

はるかぜ

通所介護事業所 春風荘

2月

令和 7年
2025



鬼は外 福は内



今年も節分の季節になりました。節分に合わせてレクでは恵方巻を作ってます。マグロ、たまご、きゅうり、かんぴょう（ラップの芯）などをご飯（換気扇のフィルター）と 海苔（滑り止めマット）で巻いていきます。大きな恵方巻が出来ました。

節分

レクリエーション



マグロと
たまご



具材は他にも漬物やメロン、なすびなどあい組み合わせで沢山の種類の恵方巻が出来上がりました。



出来たら
皆で「バンザイ」



レク だるま落とし

今年初めのレクでは、だるま落としです。だるまの下はティッシュ箱。最後までだるまが倒れないよう頑張って叩きましょう。



下の段が上手く
おちました



だるまさんが
落ちた～

